

R5年 3月 献立予定表

遠竹保育園

《献立行事予定》

月日	曜日	献立名		未満児 9時おやつ・主食	3時 おやつ	
1	水	マーボー豆腐	味噌汁、果物 春雨の酢物	牛乳 バナナ ごはん	牛乳 バニラクッキー	
2	木	ミートボール	吸物、果物 わかめ和え	牛乳 りんご ごはん	スキムミルク ボルガ	
3	金	(ひな祭り) 鶏の照煮	吸物、果物 紅白なます	牛乳 ひな ビスケット 寿司	牛乳 ひなあられ	
4	土	五目そうめん	果物 炒り卵	牛乳 ヨーグルト ごはん	牛乳 おせんべい	
6	月	ポークカレー	吸物、果物 ドレッシング和え	牛乳 ポーク りんご カレー	スキムミルク スイートポテト	
7	火	魚の天ぷら	味噌汁、果物 ひじき煮	牛乳 バナナ ごはん	スキムミルク パイ菓子	
8	水	マカロニ グラタン	スープ、果物 ハロワわかめ	牛乳 クッキー ごはん	牛乳 マドレーヌ	
9	木	豚肉の 野菜炒め	吸物、果物 納豆和え	牛乳 りんご ごはん	スキムミルク クッキー菓子	
10	金	炒り豆腐	味噌汁、果物 しらす和え	牛乳 ヨーグルト ごはん	スキムミルク 白玉団子	
11	土	肉うどん	果物 金平	牛乳 ビスケット ごはん	牛乳 おせんべい	
13	月	チキン カレー	吸物、果物 シチメン和え	牛乳 りんご カレー	牛乳 丸ボーロ	
14	火	魚の南蛮漬け	味噌汁 切干大根煮	牛乳 バナナ ごはん	牛乳 バナナ	
15	水	高野豆腐の 卵とじ	吸物、果物 ゴマ酢和え	牛乳 ヨーグルト ごはん	スキムミルク くす練り	
16	木	浦上そばろ	味噌汁 中華風和え	牛乳 りんご ごはん	スキムミルク りんご	
17	金	(パンの日) きのこピザ	スープ、果物 人参の金平	牛乳 クッキー きのこ ピザ	牛乳 お麩ラスク	
18	土	ミートスパ	吸物、果物 野菜サラダ	牛乳 バナナ ごはん	牛乳 おせんべい	
20	月	ビーンズ カレー	吸物、果物 シチメン和え	牛乳 ビーンズ りんご カレー	スキムミルク シフォンケーキ	
22	水	おにぎりの日 🍱				牛乳 米菓子
23	木	(誕生会) 魚マヨネーズ焼き	味噌汁、果物 法蓮草ゴマ和え	牛乳 ゆかり ヨーグルト ごはん	スキムミルク フルーツパフェ	
24	金	かみかみ 天ぷら	吸物、果物 春雨の酢物	牛乳 バナナ ごはん	牛乳 パンケーキ	
25	土	卒 園 式				
27	月	ハヤシライス	吸物、果物 ドレッシング和え	牛乳 りんご ハヤシ ライス	スキムミルク いりこ	
28	火	お弁当の日 🍱				牛乳 クッキー パイ菓子
29	水	厚揚げの 野菜あんかけ	味噌汁、果物 わかめ和え	牛乳 りんご ごはん	牛乳 パウンドケーキ	
30	木	魚の甘煮	吸物、果物 ゴマ酢和え	牛乳 バナナ ごはん	スキムミルク クッキー菓子	
31	金	親子煮	味噌汁 和風サラダ	牛乳 ヨーグルト ごはん	牛乳 バナナ	

- 3日 ひな祭り 🍱
- 17日 パンの日 🍞
- 22日 おにぎりの日 🍱
- 23日 誕生会 🎂
- 28日 お弁当の日 🍱

ひなまつり 3月3日いわれ

女の子の節供として祝われている「ひなまつり」は、「ひな節供」「桃の節供」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習がほぼ全国にゆきわたっています。その始まりは中国と言われています。中国では3月最初の巳(み)の日に身を清め厄よけをする風習がありました。「形代」として身代わりの小さな人形を作り、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養を込めてご馳走をするようになったのが、まつりの始まりとされています。

ひしもちの3色にはそれぞれ桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べものにあらわすことで、豊かな実りを祈り、生活をより楽しくしていたのですね。
白酒・重ねひしもち・ちらし寿司・ハマグリのおすいもの・練りもの・金花糖で作ったタイ

担当 中村