



令和6年 5月の献立表



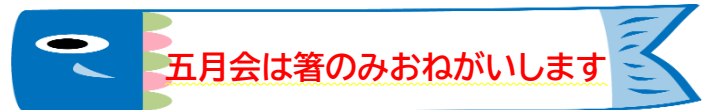
遠竹保育園

日	曜日	主食	献立表		9時おやつ(未満児)	3時おやつ	
1	水	ごはん	煮込みハンバーグ	じゃこと胡瓜の酢物 スープ 果物	牛乳 チーズ	牛乳 バニラクッキー	
2	木	ごはん	魚の天ぷら	切干大根煮 じゃが芋の味噌汁 果物	牛乳 クラッカー	スキム トースト	
3	金	憲 法 記 念 日					
4	土	み ど り の 日					
6	月	振 替 休 日					
7	火	カレー	チキンカレー	サイコロサラダ 果物	牛乳 りんご	スキム 米菓子	
8	水	ごはん	炒り豆腐	ハロハロわかめ えのきの吸物 果物	牛乳 バナナ	牛乳 いりこ	
9	木	ごはん	マカロニグラタン	春雨の酢物 麩の吸物	牛乳 りんご	スキム バナナ	
10	金	ごはん	親子煮	納豆和え 大根の味噌汁 果物	牛乳 バナナ	スキム スイートポテト	
11	土	ごはん	肉うどん	ひじき煮 果物	牛乳 ビスケット	牛乳 おせんべい	
13	月	カレー	ビーンズカレー	シーチキン和え 果物	牛乳 クラッカー	牛乳 パイ菓子	
14	火	ごはん	魚のマヨネーズ焼き	人参サラダ もやしの味噌汁 果物	牛乳 りんご	スキム パンケーキ	
15	水	ごはん	筑前煮	わかめ和え 豆腐の吸物 果物	牛乳 バナナ	牛乳 マドレーヌ	
16	木	おにぎりの日 🍙			お茶 クラッカー	お茶 米菓子	
17	金	パン	ポトフ	ツナとブロッコリーのサラダ 果物	牛乳 ビスケット	スキム ココアプリン	
18	土	親子遠足 🧑👦👧👦					
20	月	ハヤシ	ハヤシライス	野菜サラダ ヨーグルト和え	牛乳 りんご	牛乳 マシュマロパド	
21	火	ごはん	魚のあんかけ	キャベツのゆかり和え そうめん吸物	牛乳 クラッカー	スキム バナナ	
22	水	パン(市販)の日			お茶 ビスケット	お茶 パイ菓子	
23	木	🍙 おにぎり作り 🍙			牛乳 チーズ	牛乳 クッキー菓子	
24	金	五月会	ひじきごはん	鶏のから揚げ スパサラ スープ 果物	牛乳 りんご	スキム フルーツパフェ	
25	土	ごはん	ミートスパゲティ	人参しりしり スープ 果物	牛乳 ビスケット	牛乳 おせんべい	
27	月	カレー	豆腐のキーマカレー	ドレッシング和え ヨーグルト和え	牛乳 りんご	牛乳 人参ケーキ	
28	火	ごはん	かみかみ天ぷら	和風サラダ 大根の味噌汁	牛乳 ヨーグルト	スキム りんご	
29	水	ごはん	豚肉の野菜炒め	春雨サラダ 豆腐の吸物 果物	牛乳 バナナ	牛乳 マカロニきな粉	
30	木	ごはん	魚の甘煮	竹輪と胡瓜の酢物 味噌汁 果物	牛乳 りんご	スキム パウンドケーキ	
31	金	パン(市販)の日			お茶 クラッカー	お茶 米菓子	

※都合により献立を変更する場合があります。

【23日 おにぎり作り】

以上児さんはお米1合を22日までお願いします。



端午の節供

端午の節句は中国伝来の風習です。5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に、健康を祈願していたのです。

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもちとは日本独自の風習です。かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」といわれています。